# Regression - at gå tilbage

## - hjælp til positive forandringer og større forståelse



**En nøgle til dit underbevidste sind**

Regression betyder „at gå tilbage“. Det er meget oppe i tiden og er med til at åbne døre, som du normalt ikke har nøgle til.

Regressionsterapi er en vej til udvikling, uanset om du tror på tidligere liv eller ej. Det giver en mulighed for at se de årsager og sammenhænge, der hjælper dig med at forstå og ændre de problemer, som du gennemgår i dit liv.

## Jeg vil gerne vide mere?

Er der spørgsmål, du ikke har fået besvaret, er du velkommen til at besøge vores side med generelle Spørgsmål & Svar**.**

Du er også velkommen til at kontakte os **her**, så vender jeg tilbage hurtigst muligt

Jeg har et spørgsmål ...

## Jeg vil gerne bestille en tid til hypnose, hvordan gør jeg?

Du bruger vores Online Booking eller kontakter mig **her**.

Ja tak! Jeg vil gerne bestille tid

## Jeg  glæder mig til at bidrage til din udviklingsproces.

De varmeste hilsner
Michael



Michael Smith Toftebjerg
Certificeret Master Coach
Certificeret HypnoseTerapeut (NGH)
Facilitator & Mentor

## Kundeudtalelser - Michael

BOOK SESSION

### Edderkoppefobi

Hej Michael



Det går faktisk rigtig fint med Freya. Jeg havde min tvivl, da hun på vej hjem i bilen, fortalte, at hun bare havde forestillet sig edderkoppen med store søde tegneserieøjne :-)
Efter nogle dage blev hun så mødt af en edderkop, der kravlede på væggen (én af dem, hun syntes er de mest væmmelige). Hun sad i vores soveværelse og skulle tage tøj på om morgenen. Normalt

ville hun gå i baglås, skrige, få hjertebanken og næsten gå i krampe, hvorefter hun slet ikke ville kunne tage tøj på af angst for, at der sad en edderkop i tøjet og resten af morgenen og dagen ville være en kamp for hende.
Denne morgen kaldte hun bare lige så stille på sin far, som fjernede edderkoppen og så fortsatte hun med at tage tøj på. Der var ingen reaktion overhovedet. Hun var helt afslappet og nævnte overhovedet ikke noget om det resten af morgenen. Først da hun skulle ud af døren og i skole, kom hun i tanke om edderkoppen og sagde meget overrasket, at hun jo slet ikke var blevet bange og helt havde glemt det igen :-)
Hun siger, at hun stadig ikke kan lide dem, men at hun ikke er bange for dem mere. I skolen havde en klassekammerat fundet en stor edderkop, som sad på en strikhue. For at prøve Freya af, havde hun åbenbart holdt huen helt hen mod Freyas bryst uden at Freya panikkede.
Det er helt fantastisk og hun siger selv, at hun er dejlig afslappet indeni også når hun skal sove og kommer til at tænke på edderkopper.
Vi krydser fingre for, at det holder.
Tusind tak for din hjælp indtil videre. Det kan jo være, at hun på et tidspunkt får brug for en ”omgang” mere, men indtil videre skal du have en stor tak for din hjælp.

Med venlig hilsen
**Sif Osterkrüger Stang**
administrativ koordinator

(FlexBiz Partner)
Danshøjvej 52 B, DK-2500 Valby

Copyright © Fleksiba Kommunikation / Flexible Business Group, 2009-2026.

**Kilde-URL (modified on 27/01/2016 - 20:13):** https://fleksiba.dk/regression-ga-tilbage